

令和7年度 やまがた暮らしびと発信事業

主催：山形県しあわせ子育て応援部 多様性・女性若者活躍課



# やまがた KURASHI くらしーズ seeds



見つけに行こう

山形で、  
ライフデザインの”種“を

令和7年度やまがた暮らしびと発信事業

# オンライン説明会

2025.6.21

Part 1  
概要

5分

- ・ 本事業の目的
- ・ 自己紹介（コーディネーター）

Part 2  
活動内容

15分

- ① 取材活動について      取材 → 記事や動画を作成 → 情報発信
- ② 交流会について          月1回 / 全7回（2～6回はオンライン開催）
- ③ 活動の体制と流れについて
- ④ 学校や仕事との両立に関して

Part 3  
質問会

10分

ざくばらんに

- ・ 学校や仕事との両立が不安 …
- ・ 活動内容についてもっと詳しく聞いてみたい

Part 1

# 概要説明

## Part 1 概要

5分

- ・ 本事業の目的
- ・ 自己紹介（コーディネーター）

## Part 2 活動内容

15分

- ① 取材活動について      取材 → 記事や動画を作成 → 情報発信
- ② 交流会について      月1回 / 全7回（2～6回はオンライン開催）
- ③ 活動の体制と流れについて
- ④ 学校との両立に関して

## Part 3 質問会

10分

ざくばらんに

- ・ 学校や仕事との両立が不安 …
- ・ 活動内容についてもっと詳しく聞いてみたい

## あなたの視点で、 ライフデザインの“種”を見つけ、伝えてみませんか？

山形が好きで、山形で起業・マルチワーク・農業・クリエイティブ・まちづくりなど、  
多彩な分野で活躍する若者を、メンバーが取材し、記事や動画にまとめて発信。  
山形での多様なライフ&ワークスタイルを、同世代に届ける活動を行います。

「山形でライフデザインの“種”を探しに行こう」を  
コンセプトに、山形の魅力を深掘りし、  
仲間とともに発信していきましょう。

## コーディネーターとしてみなさんの活動をサポートします！



黒川 遥香



海谷 南津子



須貝 未菜

### 出身

● 山形県寒河江市

● 山形県山形市

● 山形県東根市

### 得意なこと

● 写真を撮ること

● 人の話を聞くこと

● 山形を存分に楽しむこと

### 山形の好きな

● エンドーのゲソ天（塩レモン）

● おみづけ（ヤマザワで買ったりします）

● お蕎麦食べ歩き

### 〇〇

- ・ 一人一人に丁寧に向き合います！
- ・ 適宜面談を行い、一緒に考えます！
- ・ 取材への同行、交流会の進行など皆さんの活動をサポートします！

やまがた  
KURASHI  
くらしーズ  
seeds 



- 名称 | やまがたKURASHi seeds
- コンセプト | 「山形でライフデザインの“種”を探しに行こう」
- 主な内容 | 山形での多様なライフ&ワークスタイルを、同世代に届ける

## 記事

Webサイト・冊子で取材のまとめ記事を掲載（文章＋写真）  
取材で新たに気づいたり、感じたりしたことを自分たちの視点で  
まとめてみよう！

高校1年生向けの冊子も作成します！

## 動画

インスタグラムでリール動画を公開（切り抜き動画）  
取材記事（文章や写真）では伝わりきれない部分やインタビューの様子を  
動画にまとめてみよう！

Part 2

# 活動内容

## Part 1 概要

5分

- ・ 本事業の目的
- ・ 自己紹介（コーディネーター）

## Part 2 活動内容

15分

- ① 取材活動について      取材 → 記事や動画を作成 → 情報発信
- ② 交流会について          月1回 / 全7回
- ③ 活動の体制と流れについて
- ④ 学校との両立に関して

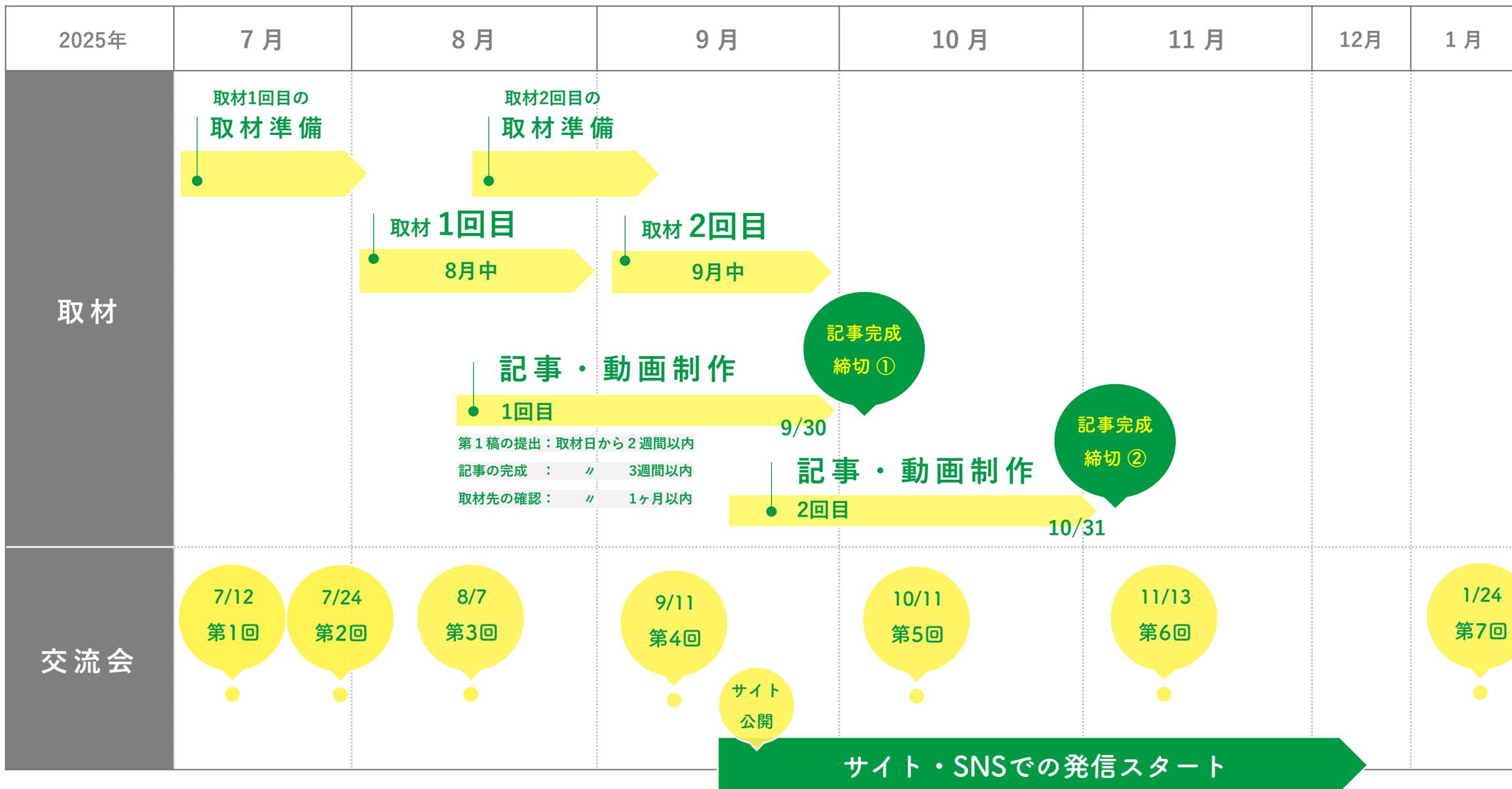
## Part 3 質問会

10分

ざくばらんに

- ・ 学校や仕事との両立が不安 …
- ・ 活動内容についてもっと詳しく聞いてみたい

# 活動の全体スケジュール



= 取材テーマ =

## 「山形でライフデザインの“種”を探しに行こう」

起業

マルチワーク

農業

クリエイティブ

まちづくり

山形が好きで、多彩な分野で活躍する若者12名にインタビュー！

あなたの「気になる」が取材テーマに！

「こういう話を聞いてみたい！」  
「この人のこと、もっと知りたい！」  
「なんとなく気になる…」



—— 疑問に思ったことを聞いてみよう！ ——

みんなでアイデアや質問を出し合いましょう！

取材活動はグループで行います！



完成した記事はWebサイト、冊子で公開予定！

記事・動画の作成はコーディネーターがサポートします！

# Life Work Design

「やまがたで暮らす・働くってどんな感じ？」

12人に取材して見つけた、多様なライフ&ワークスタイル

## 人生の選択・転機について

進路に迷った時、どうやって決めましたか？

この仕事を選んだ理由は何ですか？

## これからの目標・夢

今後、挑戦してみたいことや目標はありますか？

これからのやまがたでの暮らしや働き方についてどう思いますか？

## 暮らしのスタイル

やまがたで暮らしていて良いなと思うことは何ですか？

仕事とプライベートのバランスはどうとっていますか？

## 学生時代のわたし

学生るとき、どんなことを考えてましたか？

学生るとき、好きだった・夢中だったことは何ですか？



2025.03.14

## 最上伝承野菜って？地域に根づく最上伝承野菜！

● 角形町 ● 伝承 ● かぶ ● 野菜

こんにちは！チーム「最上おがみ屋」のほまれです！

皆様ですが、最上伝承野菜を知っていますか？最上伝承野菜とは、最上地域で戦国200年以前から存在していた野菜・いも類などで、現在も最上地域で栽培され、自家採集されている野菜のことです。地域の大切な宝を守り、振興するために最上伝承野菜推進協議会が設立され、生産者や関係機関が協力をしているそうです。

角形町には、「青黒（福寿野菜）」「くるみ豆（福寿野菜）」「西又かぶ（西又）」「長尾かぶ（長尾）」の4種類の最上伝承野菜がありますが、年々生産者が減少し、生産の継続が危ぶまれています。

今回は、角形町で栽培されている最上伝承野菜「西又かぶ」について調査してきました。正直、僕も今回の取材まで、この地域にこんな素晴らしい野菜があることを知りませんでした。最上伝承野菜を継承されている農事組合法人 堀内農園の大山さんと伊藤さんからお話を伺い、地域の方が大切に守り続けてきた野菜には、地域の方の想いと魅力が詰まっていることが分かりました。山形の知られざる最上伝承野菜を紹介します。

### 西又かぶって？

角形町で昔代で受け継がれてきた西又かぶは、唯一生産販売していた方がなくなった。出荷を目的とした生産者がいなくなってしまう。幼少最上伝承野菜となりつつありました。しかし、西又かぶを守るために、今年4年連続から角形農業振興協議会と堀内農園の大山さんと伊藤さんからお話を伺い、地域の方が大切に守り続けてきた野菜には、地域の方の想いと魅力が詰まっていることが分かりました。山形の知られざる最上伝承野菜を紹介します。



鮮やかな赤色が特徴的で、ひとまね目を引きまします。しかし、このかぶの特殊な色だけではありません。葉っぱから腐ってまで全部が食べられ、さらに栄養がしっかりと詰まっています。西又かぶを生産し続けられるよう振興を続けているそうです。

### 西又かぶの課題は？

現在、西又かぶを栽培しているのは、大山さんと伊藤さんのみです。後継者不足が深刻化するなか、継承を続ける農家の方々は懸命に努力していますが、次世代への継承が大きな課題となっています。さらに、西又かぶの収穫期間が短いため、どうすれば長期保存ができるか、販売期間を長くできるかについて悩んでいるそうです。

お2人は、この貴重な最上伝承野菜が絶滅してしまうのではないかと不安を抱えながらも、長期保存できる方法を考え、販売期間を長くしようと奮闘しています。

### 伝えたい！農家さんの想い

お2人は「今は大変なことも多いけれど、西又かぶを次の世代に受け継いでいくために頑張っている」と語ってくれました。特に、最上伝承野菜を守り続けることにやりがいを感じているとのこと。そして、地域と連携し、西又かぶを広めることで地域にこころを届かせたいと考えているそうです。

お2人の熱意が、地域の未来に向けた希望を見ているのです。



2025.03.08

## 山形で最も熱い男kiyo！

● 企画 ● プロジェクト ● 体験 ● イベント

こんにちは！「山形いっだっぺ」のおとです。今回は、山形で最も熱い男kiyoさんにインタビューしてきました！

さらに、kiyoさんが代表を務める「山形を熱くしよう！プロジェクト」が企画する緑のマルシェにも参加し、緑に囲まれた自然の中で、子どもたちと一緒に「リアリティ遊走中」を楽しんだり、キッチンカーでおいしい料理を堪能したりしてきました。

### 山形で最も熱い男kiyoさんはどんな方？



kiyoさんは、天童市のトマチキ食堂のオーナーシェフとして活躍していて、過去にはバンド活動も行っていたという、とても多岐な方です。

トマチキ食堂では「お子様連れ歓迎」をモットーに、子どもたちが喜び、わくわくするような食事が振舞われているほか、カードゲームも遊ばれています。小さなお子様を連れての夕食は、周囲やお店の運を気にしためらう保護者の方も多い中、そうした悩みを解消してくれる心強いお店です。

kiyoさんのお話を伺う中で、その多彩な経験がトマチキ食堂の温かな雰囲気づくりにも生かされていることを感じました。取材を通して、子ども連れの方々が安心して楽しめるお店づくりへの工夫や、訪れる人を楽しませたいという想いが伝わってきました。

イベントを企画する力、人を巻き込む力、幅広い経験に裏打ちされた高いスキル、人柄による広い人脈、そしてトマチキ食堂を経営する確かな経験。そのすべてが、山形を熱くする力となっていることを私たちは学びました。

何事にも全力で取り組むその熱意から、私たちのチームでは「山形で最も熱い男kiyo」と呼んでいます。

### 山形を熱くしよう！プロジェクトとは？



そんなkiyoさんが代表を務める「山形を熱くしよう！プロジェクト」は、マルシェなどのイベントを通じて山形を盛り上げようと活動している団体です。山形の四季や食を楽しむイベントを企画しており、年間以上のイベントを企画・運営しています。その成果が評価され、2021年には「輝けやまがた観光大使」を受賞しました。

さらに、YouTubeチャンネル「やまおつチャンネル」を開設し、活動をさまざまな角度から発信しています。このように、多方向にわたる取り組みで山形の魅力を広く伝えています。



# 記事や動画を通して 山形での多様なライフ&ワークスタイルを、 同世代に届けよう！



## 交流会の日程とテーマ

**第1・5・7回** 13:30~16:30 (対面開催)    **第2・3・4・6回** 18:30~20:00 (オンライン開催)

第1回 7月12日(土) <取材活動の楽しさを学ぼう!> 場所:山形テルサ

第2回 7月24日(木) <取材~写真・動画の撮影ポイントを学ぼう!>

第3回 8月7日(木) <伝わる記事の書き方を学ぼう!>

第4回 9月11日(木) <取材活動の振り返り&作成相談会>

第5回 10月11日(土) <トークセッション&サポーターとの交流> 場所:山形市内

第6回 11月13日(木) <インスタ実践スキルから発信について学ぼう!>

第7回 1月24日(土) 活動報告共有会 場所:山形市内

※ 交流会の開催日程とテーマについては変更になる場合があります。

## 月1回の交流会で仲間づくり!

新たな仲間と繋がり、  
視野を広げよう!



**point.1** メンバー同士の交流!

**point.2** 取材・発信のスキルアップ!

※ 交流会への参加は必須です。

・第1回/第5回/第7回は山形市内にて対面での開催  
交通費を負担いたします。

・第2回/3回/4回/6回 オンライン開催

リアルタイムの参加が難しい場合はご相談ください。  
zoomの録画機能を使い、後日講座やワークショップの様子  
を見ることができるようになります。



## 交流会ゲストの紹介

第1回 7月12日 (土)	取材活動の楽しさを学ぼう！	鈴木 晴也 
第2回 7月24日 (木)	取材～写真・動画の撮影ポイントを学ぼう！	須貝 未菜 & 五十嵐 丈  
第3回 8月7日 (木)	伝わる記事の書き方を学ぼう！	海谷 南津子 
第4回 9月11日 (木)	取材活動の振り返り & 作成相談会	サポーター
第5回 10月11日 (土)	トークセッション & サポーターとの交流	取材した3名の若者 
第6回 11月13日 (木)	インスタ実践スキルから発信について学ぼう！	山形カフェ 
第7回 1月24日 (土)	活動報告共有会	サポーター

ゲストとの交流を大切にしながら、取材・発信について学ぼう！

## グループ活動

普段の生活では  
出会えない  
いろいろな人と  
交流できます！

1. 原則 3 人 1 組のグループで取材活動を 2 回程度行います。
2. 2 回の取材で、1 人 2 コンテンツ（記事または動画）を作成します。
3. WEBメディアに作成したコンテンツを掲載し、SNS等で情報発信します。



※応募フォームに記載のテーマや活動可能な時間帯などを踏まえて  
グループを決定します。

## ■ 学校や仕事との両立について

### 取材活動は

**8～9月の土・日を中心に行う予定** ですが…

応募フォームで記入していただく

「活動可能な時間帯」のアンケート結果をもとに  
皆さんの動きやすい時間帯なども考慮し、  
グループ分けを行う予定です。

取材活動の日程：グループごとに決定

交流会：**第1回 / 第5回 / 第7回は対面**

**第2 / 3 / 4 / 6回 18:30～20:00**

↑ **オンライン**

## 【 応募フォーム記入欄 】

活動可能な曜日・時間帯を教えてください。

可能な時間帯のボックス全てにチェックしてください。

※特に希望がない場合は無回答でお願いします。

	午前中	13:00～16:00	16:00～18:00	18:00以降
月曜日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
火曜日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水曜日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
木曜日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
金曜日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
土曜日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日曜日	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## POINT 1

作成した記事・動画を  
公式Webサイトや  
SNS・冊子で情報発信!

活動のスタート時には、みなさんの「参加動機」もしっかりヒアリング。グループで協力しながら、取材した内容を記事や動画にまとめ、発信します。取材で得た気づきや感じたことをカタチにする楽しさを経験してみませんか?

活動終了後に修了証を発行します!  
就活などにおけるご自身の活動実績  
など、自己PRとして活用ください!



## POINT 2

取材活動を通して  
山形で暮らし働く  
多様なスタイルに出会える!

山形で自分らしく暮らし働く若者たちと出会い、「こんな暮らしができるんだ」「こんな働き方があるんだ」と気づける機会が、きっと未来の選択肢を広げてくれます。取材活動で自分にとってのヒントも見つけましょう!



## POINT 3

コーディネーターが  
活動をサポート!  
発信スキルを磨ける!

活動期間中は、県内で活躍するコーディネーターがみなさんに寄り添い伴走します。記事や動画作成においてもレクチャーを実施し、作成期間中には相談会も開催。記事・動画作成が初めての方でも安心してご参加ください!



【 申し込み方法 】

応募フォーム設置場所

- ① 公式webサイト内 募集記事
- ② 公式Instagram ハイライト



or

応募フォーム

QRコード

🔗 リンク

☆ 本日参加された方にはメールでもお送りします！

- ① 応募フォームより申し込み



- ② 参加者の決定 6月30日を目処にメールで通知

- 4地域のバランスを考慮し、地域ごとに選考を行う場合があります
- 公式LINEの登録、参加同意書など書類の提出



- ③ グループ案 通知 → 調整 → グループ決定 公式LINEにて発表

- グループについては、調整を行う場合があります
- ※ グループに関して、相談がある場合はお申し出ください。



- ④ 交流会 第1回（山形テルサ）7/12（土）

- グループの顔合わせ、活動に向けた準備等
- LINEでリマインドメッセージお送りします。

参加決定後の連絡は  
グループLINEで行います



※ 取材活動1回につき1人 **5,800円 + 交通費** をお支払いします。

取材活動：1人 **2回程度** を想定

記事数のバランスを見ながら調整を行い、  
取材活動の回数が増減する場合があります

☆ 取材活動は現地集合、現地解散です。  
取材にはコーディネーターが同行し、  
取材の前後もサポートします！

取材活動の内容

現地取材



記事or動画の作成

(1回目と2回目で役割を変えます)

「公式Instagramの **フォロワー** お待ちしております！」



yamagata\_anone

フォロー

メッセージ

+8

投稿208件

フォロワー877人

フォロー中250人

やまがた KURASHi seeds

ウェブサイト

👉やまがたKURASHi seedsのメンバーを募集中👉

山形で、ライフデザインの“種”を見つけに行こう

/

山形で活躍する若者取材し、

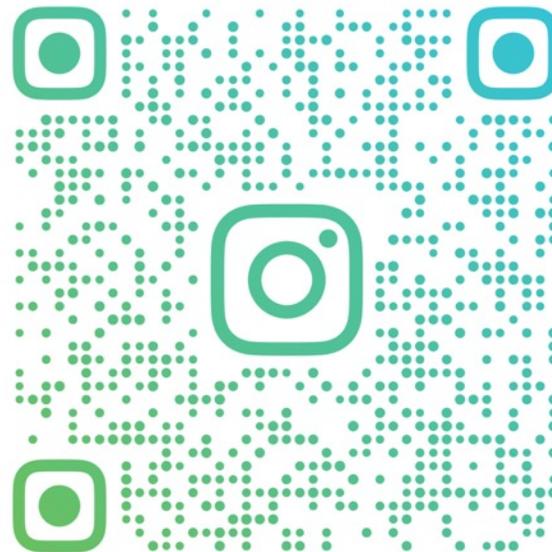
多... 続きを読む

🔗 [yamagata-anone.jp/news/0605-2025](https://yamagata-anone.jp/news/0605-2025)と他1人

@yamagata\_anone

ハッシュタグ

#やまがたくらしーズ #くらしーズ #yamagatakurashiseeds



QRコードの読み取りはこちら！

令和7年度 やまがた暮らしびと発信事業  
主催：山形県しあわせ子育て応援部 多様性・女性若者活躍課



# やまがた KURASHI seeds

くらしーズ



見つけに行こう

ライフデザインの”種“を

山形で、

やまがた KURASHI seeds の  
メンバーを募集します！

「やまがた KURASHi seeds」のメンバーとして  
一緒に活動してみませんか？  
皆様のご参加、お待ちしております！

やまがた  
KURASHi  
くらしーズ  
seeds



応募フォーム